



**GOED
GEKLEED**
naar werk



DRESS FOR SUCCESS®

LEEWARDEN

Inhoudsopgave

Voorwoord 1

Sollicitatietips 2

Succesverhaal 4

De boodschap van kleur 6

Make-up tips 8

Kleding-en stijltips 9



*"Laat zien dat
je moeite doet voor
die baan; daarmee
vergroot je je kansen"*



VOORWOORD

Dank je wel voor jouw bezoek aan Dress for Success. Je hebt hiermee een goede stap op weg naar werk gezet. Zelfverzekerd en vol vertrouwen bij de werkgever in de deuropening staan, dat is wat we je gunnen. Als de eerste indruk goed is dan verloopt het gesprek beter. Je komt geloofwaardig over als jouw kleding overeenkomt met wat je vertelt.

Werkgeluk, daar doen we het allemaal voor. Net als de Driessen Foundation. Deze foundation ondersteunt Dress for Success en heeft de uitgave van dit boekje mogelijk gemaakt. Hierin kun je de tips die we gegeven hebben nog eens rustig nalezen.

We waarderen het als je ons laat weten of je succesvol hebt kunnen solliciteren. Heb je een contract gekregen, dan ben je van harte welkom voor een tweede kledingset.

Veel leesplezier en heel veel succes met je sollicitatie.

Team

Dress for Success Leeuwarden

Sollicitatietips

CHECKLIST

VOORBEREIDINGEN:

- ✓ Draag schone, gestreken kleding en gepoetste schoenen.
- ✓ Verdiep je goed in de functie.
- ✓ Print je recente cv uit.
- ✓ Bereid twee vragen voor over de functie en/of het bedrijf.
- ✓ Zoek uit hoe je bij het bedrijf komt (route en reistijd).

DE DAG VAN HET SOLLICITATIEGESPREK:

- ✓ Neem je cv mee.
- ✓ Wees vijftien minuten eerder aanwezig.
- ✓ Doe je jas uit en zet eventueel je pet af.
- ✓ Verschijn met gepoetste tanden, gekamd haar en geknipte nagels.
- ✓ Voorkom dat je naar sigarettenrook ruikt.



TIJDENS EN NA AFLOOP VAN HET GESPREK:

- ✓ Schakel je mobiel uit.
- ✓ Geef bij aanvang van het gesprek een hand.
- ✓ Spreek de werkgever met 'u' aan.
- ✓ Kijk tijdens het gesprek de mensen aan die tegenover je zitten.
- ✓ Enthousiast? Toon het!
- ✓ Wees jezelf. Ben je zenuwachtig? Benoem het dan.
- ✓ Wees open en eerlijk over je arbeidsverleden.
- ✓ Toon interesse in het bedrijf en stel zelf ook vragen.
- ✓ Vraag tot slot hoe de procedure verder gaat, als dat tenminste nog niet verteld is.
- ✓ Geef bij het einde van het gesprek een hand en bedank voor het gesprek.

*"Met een stevige handdruk
en een rechte open houding
kom je zelfverzekerd over"*

Succesverhaal

Sjoukje werkt mede dankzij Dress for Success als klant servicemedewerker bij UWV Groningen.

“Via het UWV ontving ik een uitnodiging voor een sollicitatiegesprek. De kleding die ik in mijn kast had hangen, was te casual en niet geschikt om aan te trekken naar het gesprek. Met een beperkt budget had ik geen geld om een nette garderobe aan te schaffen.

Vrienden maakten mij attent op Dress for Success. Wat was ik blij met deze gouden tip. Zij hebben mij namelijk fantastisch geholpen aan een passende kledingset. Een paar nette schoenen maakte mijn outfit compleet.

Op de dag van het sollicitatiegesprek, stapte ik vol zelfvertrouwen het UWV binnen. Het gesprek verliep soepel. En met succes; ik werd aangenomen!

Ik ben blij met de kans die het UWV mij heeft gegeven. Werken geeft me veel voldoening en plezier. Ook ben ik dankbaar voor de hulp die ik van Dress for Success gekregen heb. Door de praktische adviezen en de prachtige kleding die je wordt aangeboden, groeit je zelfvertrouwen en straal je professionaliteit en deskundigheid uit. En met een lekker kopje koffie in je hand, heb je niet eens in de gaten dat je een belangrijke stap naar de toekomst



*"Tijdens het sollicitatiegesprek
had ik het gevoel van
"Kom maar op!"*



De boodschap van kleur

Kies voor kleuren die goed bij je passen. Op die manier zorg je ervoor dat zoveel mogelijk aandacht naar je gezicht en ogen gaat.

Het is altijd mooi om iets van jouw gezicht terug te laten komen in je kleding. Als jouw oogkleur bijvoorbeeld overeenkomt met de kleur van je shirt, trui of accessoire, dan geeft dat jouw ogen extra glans.

Kleuren spreken voor zich, elke kleur laat bepaalde eigenschappen zien. Op de volgende bladzijde lees je waar de verschillende kleuren voor staan. Gebruik kleur om te laten zien waar je voor staat. Ben je rustig en behulpzaam, draag dan bijvoorbeeld een groene top of trui.

Ook licht en donker kun je inzetten om een bepaalde boodschap uit te stralen. Met een donker jasje en een licht shirt kom je krachtig over. Draag je alleen lichte tinten, dan kom je zachter over. Kies het contrast dat bij jou past.



DRESS FOR SUCCESS®
LEEUWARDEN

- | | |
|-------------------|---|
| ● GEEL | Scherpzinnig, positief, expressief. |
| ● ROOD | Krachtig, vitaal, ambitieus. |
| ● ROZE | Zorgzaam, ondersteunend. |
| ● PAARS | Eigenzinnig, elegant, creatief. |
| ● BLAUW | Rustig, betrouwbaar, oprecht. |
| ● TURKOOIS | Vriendelijk, spontaan, levenslustig. |
| ● GROEN | Rustig, evenwichtig, behulpzaam. |
| ● BRUIN | Natuurlijk, benaderbaar, ongecompliceerd. |
| ● GRIJS | Neutraal, onpartijdig, zakelijk. |
| ● ZWART | Serius, mysterieus, onafhankelijk. |

Make-up tips

Een goede make-up laat natuurlijke schoonheid extra uitkomen zonder direct opvallend te zijn. Kies kleuren die overeenkomen met je natuurlijke uitstraling. Bij een zachte, lichte uitstraling kies je een zachte, lichte make-up. Bij meer contrast in het gezicht past ook een sprekender make-up.

Tips voor het aanbrengen van de make-up:

- Zorg voor een schone, verzorgde huid.
- Camoufleer kringen, vlekken en puistjes.
- Gebruik foundation om de huid een egale uitstraling te geven. De juiste kleur vind je door een klein beetje foundation op de kaaklijn aan te brengen.
- Losse poeder fixeert de foundation en matteert de huid.
- Een blush geeft kleur en een gezonde uitstraling.
- Gebruik een bescheiden oogmake-up. Smokey-eyes of oogschaduw in felle kleuren staan niet zakelijk. Pas op met zwarte eyeliner, kohlpotlood en mascara. Bij veel vrouwen staat dit te 'hard'. Bruin en blauwtinten komen vriendelijker over.
- Wenkbrauwen zijn belangrijk voor je uitstraling. Haal losse haartjes tussen de wenkbrauwen weg en kam ze mooi in vorm.
- Een lippenstift, in een kleur die bij je past, geeft je gezicht een frisse look en maakt het plaatje af.

Kleding- en stijltip

KAPSEL

Draag geen pet en kam je haren.

KLEDING

Zorg dat de mouw van je overhemd iets onder de mouw van het jasje uitkomt en draag de kraag van het overhemd altijd onder het jasje.

VERZORGING

Gebruik deodorant en wees terughoudend met aftershave.

DETAILS

Kies riem en schoenen (geen sandalen) in dezelfde kleur. Draag sokken (geen witte) in de kleur van je broek of schoenen.



HEREN



DAMES

SIERADEN

Wees bescheiden met sieraden, draag niet te veel.

DETAILS

Accentueer met stijlvolle details, zoals sjaals, schoenen en tassen.

KLEDING

Kleed je niet te bloot en draag een niet te korte rok (wel een panty).

VERZORGING

Zorg voor een goede lichaamsverzorging, gebruik deodorant en wees terughoudend met parfum.



DRESS FOR SUCCESS[®]
LEEUWARDEN

Draag je Dress for Success een warm hart toe en wil je iets voor ons betekenen? Dat kan door kleding voor ons in te zamelen of je als vrijwilliger aan te melden of door ons financieel te steunen.

Dress for Success Leeuwarden
Emmakade 59
8921 AG Leeuwarden

06 - 38 35 24 06
IBAN: NL75INGB0002955715
dfsleeuwarden@gmail.com

www.dressforsuccess.nl

Dit boekje is tot stand gekomen dankzij

www.driessenfoundation.nl

